







# PARINAMA


## YOGA BARI

PARINAMA ASD

379 137 9181  

Parinama ASD - Yoga Bari 

parinama.yogabari@gmail.com 

Via di Maratona 3 - Bari 

Ora	Minuti	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
8	00						
	30						
	45						
	00	8:45 - 10:00	8:45 - 10:00		8:45 - 10:00	8:45 - 10:00	
9	30	AEQUILIBRIUM *	Pilates		AEQUILIBRIUM *	Pilates	
10	00		10:00 - 11:30			10:00 - 11:30	
	30		Generico			Generico	
11	00		IYENGAR® Yoga			IYENGAR® Yoga	
	30						
12	00						
	30						
13	00						
	30		13:30 - 15:00			13:30 - 15:00	
14	00		Generico			Generico	
	30		IYENGAR® Yoga			IYENGAR® Yoga	
15	00						
	30						
16	00						
	30						
17	00		17:00 - 18:00			17:00 - 18:00	17:00 - 18:30
	30	17:30 - 19:00	Pilates		17:30 - 19:00	Pilates	Generico
18	00	Generico	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30	Generico	18:00 - 19:30	IYENGAR® Yoga
	30	IYENGAR® Yoga	Generico	Yoga Generico	IYENGAR® Yoga	Generico	
19	00	19:00 - 20:30	IYENGAR® Yoga	IYENGAR® Yoga	19:00 - 20:30	IYENGAR® Yoga	
	30	Principianti			Principianti		
20	00	IYENGAR® Yoga	20:00 - 21:30	20:00 - 21:30	IYENGAR® Yoga	20:00 - 21:30	
	30	20:30 - 22:00	Intermedio	Principianti	20:30 - 22:00	Intermedio	
21	00	IWKA	IYENGAR® Yoga	IYENGAR® Yoga	IWKA	IYENGAR® Yoga	
	30	Wing Tjun Kung Fu			Wing Tjun Kung Fu		
22	00						
	30						

\* L'orario delle lezioni di AEQUILIBRIUM può essere concordato in base alle vostre esigenze.



**IWKA**   
WATERKICK, SUP, PADI AND ENERGY  
BARI

**STADIO DEL NUOTO**  
CITTÀ DI BARI