

2022

# TARIFFE E ORARI

SETTEMBRE-DICEMBRE



CONI

COMUNE DI BARI



**STADIO  
DEL NUOTO**



### •• CORSI PER BAMBINI ••

<b>CORSO DI AMBIENTAMENTO</b> <i>bisettimanale</i>	LUN / GIO MAR / VEN MER / SAB	16.45 / 17.30 / 18.15	<b>€ 250,00</b> <i>con assistenza spogliatoi</i>	<b>€ 190,00</b> <i>senza assistenza spogliatoi</i>
<b>CORSO DI NUOTO</b> <i>bisettimanale</i>	LUN / GIO MAR / VEN MER / SAB	16.30 / 17.15 / 17.30 / 18.00 18.15 / 18.45 16.30 / 16.45 / 17.15 / 17.30 18.00 / 18.15 / 18.45 16.30 / 17.15	<b>€ 250,00</b> <i>con assistenza spogliatoi</i>	<b>€ 190,00</b> <i>senza assistenza spogliatoi</i>
<b>CORSO DI NUOTO</b> <i>monosettimanale</i>	SABATO MATTINA	08.45 / 09.30 / 10.15 / 11.00	<b>€ 160,00</b> <i>con assistenza spogliatoi</i>	<b>€ 120,00</b> <i>senza assistenza spogliatoi</i>

### •• CORSI PER ADULTI ••

<b>CORSO DI NUOTO</b> <i>bisettimanale</i>	LUN / GIO MAR / VEN	19.00 / 19.30 / 19.45 / 20.45 10.45 / 19.00 / 19.30		<b>€ 190,00</b>
<b>SWIM RUN</b>	LUN / GIO	18.45 > 19.30		<b>€ 190,00</b>
<b>WATER TRAINING</b> <i>Prep. a secco + acqua</i>	LUN / GIO	19.00 > 20.15		<b>€ 220,00</b>

### •• DRAGHETTI ••

<b>U12 PALLANUOTO</b> <i>Prep. a secco + acqua</i>	LUN / GIO MER	18.00 > 19.30 19.30 > 20.30		<b>€ 250,00</b>
<b>ATT. MULTIDISCIPL.</b> <i>Prep. a secco + acqua</i>	MER / SAB	17.15 > 18.00		<b>€ 200,00</b>
<b>PROPAG. NUOTO</b> <i>Prep. a secco + acqua</i>	LUN / MER / GIO	16.30 > 17.30		<b>€ 250,00</b>

### •• CORSI DI PALLANUOTO E NUOTO SINCRONIZZATO ••

<b>SINCRO</b> <i>Prep. a secco + acqua</i>	MAR / VEN MER / SAB	16.45 > 17.30 18.00 > 18.45		<b>€ 220,00</b> <b>€ 220,00</b>
<b>PALLANUOTO</b> <i>Prep. a secco + acqua</i>	MER / SAB	18.00 > 18.45 18.45 > 19.30		<b>€ 220,00</b>



### •• LEZIONI PRIVATE DI NUOTO E GESTANTI ••

<b>RAPPORTO 1 A 1</b>	DA CONCORDARE IN SEGRETERIA	<b>€ 100,00 (4 lezioni)</b> <b>€ 170,00 (8 lezioni)</b>
<b>RAPPORTO 1 A 2</b>	DA CONCORDARE IN SEGRETERIA	<b>€ 170,00 (4 lezioni)</b> <b>€ 300,00 (8 lezioni)</b>

### •• ATTIVITÀ NEONATALE ••

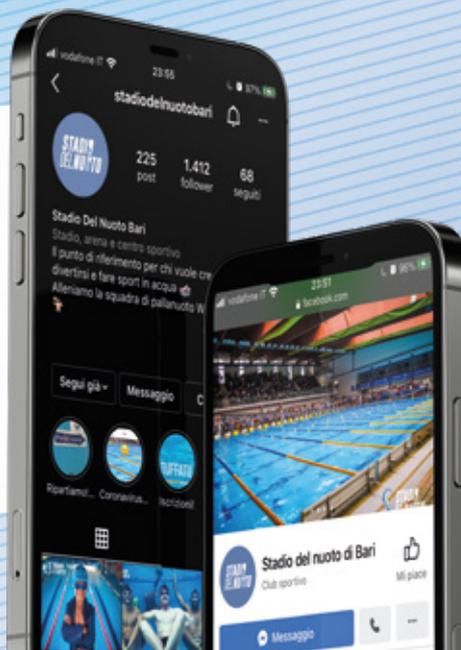
<b>ATTIVITÀ NEONATALE</b>	DA CONCORDARE IN SEGRETERIA	<b>€ 30,00 (lezione singola)</b> <b>€ 80,00 (4 lezioni)</b> <b>€ 150,00 (8 lezioni)</b>
-------------------------------	--------------------------------	---

### •• CORSI FITNESS IN ACQUA ALTA ••

		MODERATO	INTENSO	
<b>ACQUA GYM</b>	LUN / MER MAR / VEN SABATO (monosett.)	09.30	09.30 18.45 09.30	<b>€ 10,00 (lezione singola)</b> <b>€ 220,00 (bisettimanale)</b> <b>€ 150,00 (monosettimanale)</b>
<b>HYDRO CIRCUITO</b>	LUN / MER	10.20 > 11.05		<b>€ 10,00 (lezione singola)</b> <b>€ 220,00</b>

**! NECESSARIO CERTIFICATO MEDICO ANCHE PER SINGOLI INGRESSI.**

RESTA **SEMPRE**  
**AGGIORNATO.**  
**SEGUI LE NOSTRE**  
**PAGINE UFFICIALI**  
**FACEBOOK**  
& **INSTAGRAM.**



## •• NUOTO CONTROLLATO ••

	ADULTI	OVER 65
<b>INGRESSO SINGOLO</b> (valido solo la mattina)	€ 8,00	
<b>ABBONAMENTO 6 INGRESSI</b> (entro 2 mesi)	€ 40,00	€ 35,00
<b>ABBONAMENTO 12 INGRESSI</b> (entro 4 mesi)	€ 70,00	€ 60,00
<b>ABBONAMENTO 24 INGRESSI</b> (entro 6 mesi)	€ 130,00	€ 110,00



AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MASSIMO PER CORSIA  
NON SARÀ CONSENTITO L'ACCESSO IN VASCA.

## •• GIORNI / ORARI NUOTO CONTROLLATO ••

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM*
<b>APERTURA ORE</b>	09.00	08.00	08.00	08.00	09.00	08.00	08.00
<b>CHIUSURA ORE</b>	13.00	14.30	13.00	14.30	13.00	09.30	12.00



\*SALVO CONCOMITANZA CON MANIFESTAZIONI SPORTIVE FEDERALI

## PACCHETTI PROMO PENSATI PER TE!



**24**  
ingressi nuoto +  
**3**  
mesi palestra

~~€ 230,00~~

**€ 200,00**



**Corso**  
acquagym +  
**3**  
mesi palestra

~~€ 320,00~~

**€ 270,00**



# WP GYM

## •• ABBONAMENTI / LEZIONI ••

	ADULTI	OVER 65
<b>ABBONAMENTO MENSILE</b>	€ 45,00	€ 40,00
<b>ABBONAMENTO TRIMESTRALE</b>	€ 100,00	€ 90,00
<b>ABBONAMENTO SEMESTRALE</b>	€ 180,00	
<b>PERSONAL TRAINER (lezione singola)</b>	€ 30,00	

## •• CORSI DI ALLENAMENTO FUNZIONALE ••

<b>FUNCTIONAL TRAINING</b>	LUN / MER / VEN	18.30 / 19.20	€ 10,00 (lezione singola) € 160,00
----------------------------	-----------------	---------------	---------------------------------------

## •• GIORNI / ORARI PALESTRA ••

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM*
<b>APERTURA ORE</b>	09.00	09.00	09.00	09.00	09.00	09.00	CHIUSA
<b>CHIUSURA ORE</b>	22.00	22.00	22.00	22.00	22.00	14.00	



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PESISTICA

## REGOLAMENTO

- La direzione si riserva di apportare modifiche agli orari e alle vasche suindicati in occasione di eventi e /o attività sportive e/o di altra necessità;
- Le tessere sono strettamente personali e non trasferibili ad altri: la direzione si riserva di chiedere un documento di riconoscimento.
- Gli utenti sono pregati vivamente di rispettare gli orari stabiliti: **l'accesso ai corsi sarà consentito 10 minuti prima e gli spogliatoi dovranno essere liberati in massimo 15 minuti (nuovo utilizzo della struttura dettato dalle norme vigenti in materia di Covid-19);**
- **Per i genitori dei bambini di età superiore ai 5 anni non sarà possibile accedere, se non per situazioni di comprovata emergenza, all'area spogliatoi/piano vasca durante le attività (nuovo utilizzo della struttura dettato dalle norme vigenti in materia di Covid-19);**
- Per qualsiasi tipo di abbonamento è obbligatorio presentare un certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità;
- Il regolamento completo in corso di validità è disponibile in segreteria.

**ASSICURAZIONE ANNUA OBBLIGATORIA (PER ABBONAMENTI) > € 10,00**  
**CAUZIONE PER TESSERA D'INGRESSO > € 5,00**

**TUTTE LE PROMOZIONI NON SONO CUMULABILI CON ALTRE CONVENZIONI**

## PRATICA SPORT IN SICUREZZA, RISPETTA LE REGOLE!

Di seguito riportiamo alcune delle principali norme **anti Covid-19** per le strutture sportive attraverso delle illustrazioni messe a disposizione dalla **Presidenza del Consiglio dei Ministri - Ufficio per lo sport**: praticare sport in sicurezza dipende anche da te, rispetta le regole!



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA DI 1MT IN CASO DI ASSENZA DI ATTIVITÀ FISICA.



STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO: SE NON FOSSE POSSIBILE, STARNUTIRE NELLA PIEGA INTERNA DEL GOMITO.



EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI CONDIVISI GLI INDUMENTI INDOSSATI PER L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI IN ZAINI O BORSE PERSONALI.



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA ADEGUATA ALL'INTENSITÀ DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE NON INFERIORE A 2MT.



È VIETATO LO SCAMBIO TRA OPERATORI SPORTIVI E PERSONALE DI DISPOSITIVI (SMARTPHONE, TABLET, ECC.) E DI ATTREZZI SPORTIVI.



ARRIVARE GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE ALLA ATTIVITÀ DA SVOLGERE PER EVITARE CONFUSIONE E ASSEMBRAMENTI NEI LUOGHI COMUNI.

Lo **staff dello Stadio del Nuoto**, grazie ad una struttura fra le più grandi del Sud Italia, **garantisce**:

- ampi spazi a disposizione;
- igienizzazione costante degli ambienti;
- organizzazione percorsi, spogliatoi e vasche;
- rispetto delle norme igienico sanitarie.

**#STOPCOVID19**



**WATERPOLO**  
BARI



**STADIO DEL NUOTO**

Via di Maratona 3, 70132 - Bari

T\_080 534 65 09

E\_segreteria@stadiodelnuotobari.it

W\_stadiodelnuotobari.it