

2022

TARIFFE E ORARI

SETTEMBRE-DICEMBRE



CONI



COMUNE DI BARI



**STADIO
DEL NUOTO**

●● CORSI PER BAMBINI ●●

CORSO DI AMBIENTAMENTO <i>bisettimanale</i>	LUN / GIO MAR / VEN MER / SAB	16.45 / 17.30 / 18.15	€ 250,00 <i>con assistenza spogliatoi</i>	€ 190,00 <i>senza assistenza spogliatoi</i>
CORSO DI NUOTO <i>bisettimanale</i>	LUN / GIO MAR / VEN MER / SAB	16.30 / 17.15 / 17.30 / 18.00 18.15 / 18.45 16.30 / 16.45 / 17.15 / 17.30 18.00 / 18.15 / 18.45 16.30 / 17.15	€ 250,00 <i>con assistenza spogliatoi</i>	€ 190,00 <i>senza assistenza spogliatoi</i>
CORSO DI NUOTO <i>monosettimanale</i>	SABATO MATTINA	08.45 / 09.30 / 10.15 / 11.00	€ 160,00 <i>con assistenza spogliatoi</i>	€ 120,00 <i>senza assistenza spogliatoi</i>

●● CORSI PER ADULTI ●●

CORSO DI NUOTO <i>bisettimanale</i>	LUN / GIO MAR / VEN	19.00 / 19.30 / 19.45 / 20.45 10.45 / 19.00 / 19.30	€ 190,00
SWIM RUN	LUN / GIO	18.45 > 19.30	€ 190,00
WATER TRAINING <i>Prep. a secco + acqua</i>	LUN / GIO	19.00 > 20.15	€ 220,00

●● DRAGHETTI ●●

U12 PALLANUOTO <i>Prep. a secco + acqua</i>	LUN / GIO MER	18.00 > 19.30 19.30 > 20.30	€ 250,00
ATT. MULTIDISCIPL. <i>Prep. a secco + acqua</i>	MER / SAB	17.15 > 18.00	€ 200,00
PROPAG. NUOTO <i>Prep. a secco + acqua</i>	LUN / MER / GIO	16.30 > 17.30	€ 250,00

●● CORSI DI PALLANUOTO E NUOTO SINCRONIZZATO ●●

SINCRO <i>Prep. a secco + acqua</i>	MAR / VEN MER / SAB	16.45 > 17.30 18.00 > 18.45	€ 220,00 € 220,00
PALLANUOTO <i>Prep. a secco + acqua</i>	MER / SAB	18.00 > 18.45 18.45 > 19.30	€ 220,00



•• LEZIONI PRIVATE DI NUOTO E GESTANTI ••

RAPPORTO 1 A 1	DA CONCORDARE IN SEGRETERIA	€ 100,00 (4 lezioni) € 170,00 (8 lezioni)
RAPPORTO 1 A 2	DA CONCORDARE IN SEGRETERIA	€ 170,00 (4 lezioni) € 300,00 (8 lezioni)

•• ATTIVITÀ NEONATALE ••

ATTIVITÀ NEONATALE	DA CONCORDARE IN SEGRETERIA	€ 30,00 (lezione singola) € 80,00 (4 lezioni) € 150,00 (8 lezioni)
-------------------------------	--------------------------------	---

•• CORSI FITNESS IN ACQUA ALTA ••

		MODERATO	INTENSO	
ACQUA GYM	LUN / MER MAR / VEN SABATO (monosett.)	09.30	09.30 18.45 09.30	€ 10,00 (lezione singola) € 220,00 (bisettimanale) € 150,00 (monosettimanale)
HYDRO CIRCUITO	LUN / MER	10.20 > 11.05		€ 10,00 (lezione singola) € 220,00

! NECESSARIO CERTIFICATO MEDICO ANCHE PER SINGOLI INGRESSI.

RESTA **SEMPRE**
AGGIORNATO.
SEGUI LE NOSTRE
PAGINE UFFICIALI
FACEBOOK
& **INSTAGRAM.**



•• NUOTO CONTROLLATO ••

	ADULTI	OVER 65
INGRESSO SINGOLO (valido solo la mattina)	€ 8,00	
ABBONAMENTO 6 INGRESSI (entro 2 mesi)	€ 40,00	€ 35,00
ABBONAMENTO 12 INGRESSI (entro 4 mesi)	€ 70,00	€ 60,00
ABBONAMENTO 24 INGRESSI (entro 6 mesi)	€ 130,00	€ 110,00



AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MASSIMO PER CORSIA
NON SARÀ CONSENTITO L'ACCESSO IN VASCA.

•• GIORNI / ORARI NUOTO CONTROLLATO ••

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM*
APERTURA ORE	09.00	08.00	08.00	08.00	09.00	08.00	08.00
CHIUSURA ORE	13.00	14.30	13.00	14.30	13.00	09.30	12.00



*SALVO CONCOMITANZA CON MANIFESTAZIONI SPORTIVE FEDERALI

PACCHETTI PROMO PENSATI PER TE!



24
ingressi nuoto +
3
mesi palestra

~~€ 230,00~~

€ 200,00



Corso
acquagym +
3
mesi palestra

~~€ 320,00~~

€ 270,00



WP GYM

•• ABBONAMENTI / LEZIONI ••

	ADULTI	OVER 65
ABBONAMENTO MENSILE	€ 45,00	€ 40,00
ABBONAMENTO TRIMESTRALE	€ 100,00	€ 90,00
ABBONAMENTO SEMESTRALE	€ 180,00	
PERSONAL TRAINER (lezione singola)	€ 30,00	

•• CORSI DI ALLENAMENTO FUNZIONALE ••

FUNCTIONAL TRAINING	LUN / MER / VEN	18.30 / 19.20	€ 10,00 (lezione singola) € 160,00
----------------------------	-----------------	---------------	---------------------------------------

•• GIORNI / ORARI PALESTRA ••

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM*
APERTURA ORE	09.00	09.00	09.00	09.00	09.00	09.00	CHIUSA
CHIUSURA ORE	22.00	22.00	22.00	22.00	22.00	14.00	



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA

REGOLAMENTO

- La direzione si riserva di apportare modifiche agli orari e alle vasche suindicati in occasione di eventi e /o attività sportive e/o di altra necessità;
- Le tessere sono strettamente personali e non trasferibili ad altri: la direzione si riserva di chiedere un documento di riconoscimento.
- Gli utenti sono pregati vivamente di rispettare gli orari stabiliti: **l'accesso ai corsi sarà consentito 10 minuti prima e gli spogliatoi dovranno essere liberati in massimo 15 minuti (nuovo utilizzo della struttura dettato dalle norme vigenti in materia di Covid-19);**
- **Per i genitori dei bambini di età superiore ai 5 anni non sarà possibile accedere, se non per situazioni di comprovata emergenza, all'area spogliatoi/piano vasca durante le attività (nuovo utilizzo della struttura dettato dalle norme vigenti in materia di Covid-19);**
- Per qualsiasi tipo di abbonamento è obbligatorio presentare un certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità;
- Il regolamento completo in corso di validità è disponibile in segreteria.

ASSICURAZIONE ANNUA OBBLIGATORIA (PER ABBONAMENTI) > € 10,00
CAUZIONE PER TESSERA D'INGRESSO > € 5,00

TUTTE LE PROMOZIONI NON SONO CUMULABILI CON ALTRE CONVENZIONI

PRATICA SPORT IN SICUREZZA, RISPETTA LE REGOLE!

Di seguito riportiamo alcune delle principali norme **anti Covid-19** per le strutture sportive attraverso delle illustrazioni messe a disposizione dalla **Presidenza del Consiglio dei Ministri - Ufficio per lo sport**: praticare sport in sicurezza dipende anche da te, rispetta le regole!



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA DI 1MT IN CASO DI ASSENZA DI ATTIVITÀ FISICA.



STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO: SE NON FOSSE POSSIBILE, STARNUTIRE NELLA PIEGA INTERNA DEL GOMITO.



EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI CONDIVISI GLI INDUMENTI INDOSSATI PER L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI IN ZAINI O BORSE PERSONALI.



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA ADEGUATA ALL'INTENSITÀ DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE NON INFERIORE A 2MT.



È VIETATO LO SCAMBIO TRA OPERATORI SPORTIVI E PERSONALE DI DISPOSITIVI (SMARTPHONE, TABLET, ECC.) E DI ATTREZZI SPORTIVI.



ARRIVARE GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE ALLA ATTIVITÀ DA SVOLGERE PER EVITARE CONFUSIONE E ASSEMBRAMENTI NEI LUOGHI COMUNI.

Lo **staff dello Stadio del Nuoto**, grazie ad una struttura fra le più grandi del Sud Italia, **garantisce**:

- ampi spazi a disposizione;
- igienizzazione costante degli ambienti;
- organizzazione percorsi, spogliatoi e vasche;
- rispetto delle norme igienico sanitarie.

#STOPCOVID19



WATERPOLO
BARI



STADIO DEL NUOTO

Via di Maratona 3, 70132 - Bari

T_080 534 65 09

E_segreteria@stadiodelnuotobari.it

W_stadiodelnuotobari.it